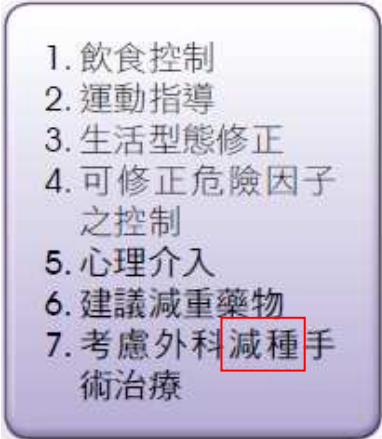
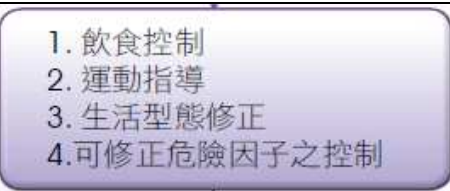
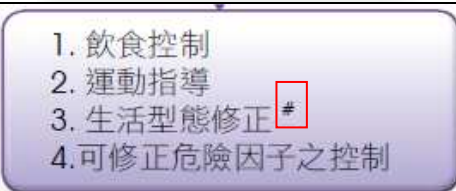
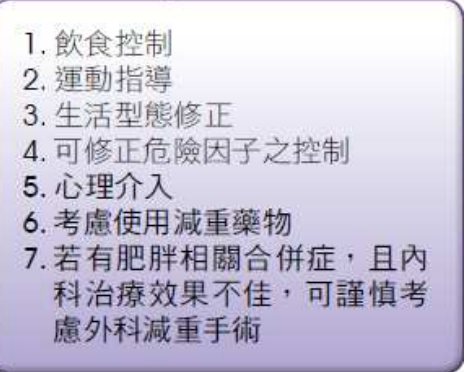
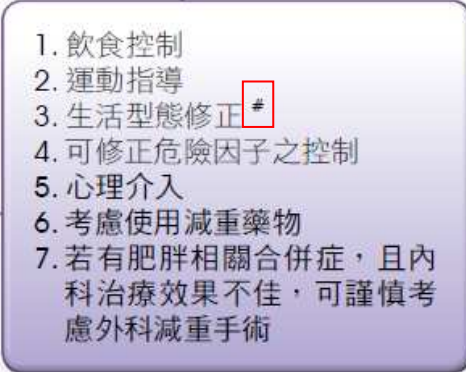


成人肥胖防治實證指引

勘誤表

頁數	位置	更正前資料	更正後資料
80	圖 6-2，第 2 行左 2 菱型框	 BMI ≥ 27， 或 BMI ≥ 24 或腰圍 $\geq 90\text{cm}$(男)， ≥ 80(女)cm 且有合併症或兩個以上 心血管疾病危險因子	 BMI ≥ 27， 或 BMI ≥ 24 或腰圍 $\geq 90\text{cm}$(男)， $\geq 80\text{cm}$(女) 且有合併症或兩個以上 心血管疾病危險因子
80	圖 6-2，第 2 行右 1 方框	 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 4. 可修正危險因子之控制 5. 心理介入 6. 建議減重藥物 7. 考慮外科減種手術治療	 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 # 4. 可修正危險因子之控制 5. 心理介入 6. 建議減重藥物 7. 考慮外科減重手術治療
80	圖 6-2，第 2 行中間方框	 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 4. 可修正危險因子之控制	 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 # 4. 可修正危險因子之控制
80	圖 6-2，第 3 行右 1 方框	 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 4. 可修正危險因子之控制 5. 心理介入 6. 考慮使用減重藥物 7. 若有肥胖相關合併症，且內科治療效果不佳，可謹慎考慮外科減重手術	 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 # 4. 可修正危險因子之控制 5. 心理介入 6. 考慮使用減重藥物 7. 若有肥胖相關合併症，且內科治療效果不佳，可謹慎考慮外科減重手術
80	圖 6-2，第 4 行左 1 方框下方文字	*維持健康體位 宣採用健康飲食， 規律運動，生活型 態修正。	*維持健康體位 宜採用健康飲食、 規律運動、生活型 態修正。

頁數	位置	更正前資料	更正後資料
80	圖 6-2，第 4 行左 2 方框	積極維持健康體位*，定期量測腰圍及 BMI，避免復胖	積極維持健康體位*，定期量測腰圍及 BMI，避免復胖
80	圖 6-2，第 4 行左 2 方框下方文字	# 生活型態修正 除健康飲食、規律運動外，包括戒菸戒檳、節酒、紓壓，舒眠足眠等	# 生活型態修正 除健康飲食、規律運動外，包括戒菸戒檳、節酒、紓壓、舒眠足眠等
80	圖 6-2，第 4 行左 3 方框	1. 飲食控制 2. 規律運動 3. 生活型態修正 # 4. 定期 (至少每週) 測量腰圍及 BMI	1. 飲食控制 2. 規律運動 3. 生活型態修正 # 4. 定期 (至少每週) 量測腰圍及 BMI
80	圖 6-2，第 4 行左 3 方框下方文字	合併症： 1. 高血壓 2. 血腦異常 3. 第二型糖尿病 4. 心血管疾病(冠心症、腦中風、周邊血管疾病) 5. 睡眠呼吸中止症	合併症： 1. 高血壓 2. 血脂異常 3. 第 2 型糖尿病 4. 心血管疾病(冠心症、腦中風、周邊血管疾病) 5. 睡眠呼吸中止症
80	圖 6-2，第 4 行右 2 方框	定期 (至少每週) 輔側腰圍及 BMI，並持續進行： 1. 飲食控制 2. 運動指揮 3. 生活型態修正 4. 修正危險因子之控制 5. 心理介入	定期 (至少每週) 量測腰圍及 BMI，並持續進行： 1. 飲食控制 2. 運動指導 3. 生活型態修正 # 4. 可修正危險因子之控制 5. 心理介入
80	圖 6-2，右下方文字	心血管疾病危險因子(1-5 項為可修正因子) 1. 吸菸 2. 血壓偏高(收縮壓 $\geq$ 130 或舒張壓 $\geq$ 83mmHg) 3. 高密度腦蛋白膽固醇偏低(男 $\leq$ 40，女 $\leq$ 50mg/dL) 4. 三酸甘油酯偏高 $\geq$ 150 mg/dL	心血管疾病危險因子(1-5 項為可修正因子) 1. 吸菸 2. 血壓偏高(收縮壓 $\geq$ 130 或舒張壓 $\geq$ 85mmHg) 3. 高密度脂蛋白膽固醇偏低(男 $\leq$ 40，女 $\leq$ 50mg/dL) 4. 三酸甘油酯偏高 $\geq$ 150 mg/dL

頁數	位置	更正前資料	更正後資料
		5. 空腹血糖不 低 (空腹血糖:100~125 mg/dL)或葡萄糖 型 受異常(負荷後 2hr 血糖:140~199 mg/dL) 6. 有早發性冠心病家族史(男 <55 歲, 女 , 65 歲) 7. 男 ≥ 45 歲, 女 ≥ 55 歲或停經者	5. 空腹血糖不 良 (空腹血糖:100~125 mg/dL)或葡萄糖 耐 受異常(負荷後 2hr 血糖:140~199 mg/dL) 6. 有早發性冠心病家族史(男 <55 歲, 女 < 65 歲) 7. 男 ≥ 45 歲, 女 ≥ 55 歲或停經者